



人生はゲーム。主人公は自分。楽しんでプレイしましょう！

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター

Ver.4 第110号

怪しい風体？紫外線対策です！



8月に入りました。パリ五輪が開催されていますが、東京五輪から3年経過したんですね。あの時はコロナ禍のピークでしたし、開催することの是非について、あれこれ意見がありました。今となつては懐かしい記憶ですね～。さて、皆さんは亜熱帯のような日差しや気温にどのように対応していますか？

僕の場合ですが、6月下旬くらいから7～9月のキツイ日差しへの対応を考えていました。考えを具体化するため、7月7日に度付きサングラスを購入。14日に完成品を受け取ってきました。参考までに買ったお店は「眼鏡市場」です。価格は税込みで12,100円でした。レンズを薄型にしたり遠近両用にしたりすれば、オプション料金が掛かります。今回はお試しも兼ねて、オプション無しで作りました。サングラスをかけると日差しがかなり軽減されました。かけ心地も good です！

紫外線が有害なのは皆さん知っていると思いますが、サングラスをかけることで紫外線カット (UV カット) してくれます。実は6月末、事務所通勤の前に自宅近くで知り合いのオバちゃん (85歳) と遭遇。オバちゃんがサングラスをかけていたので、理由を聞いてみると「紫外線対策と目のトラブル防止」ということでした。オバちゃんの話聞いたことで、サングラスを買うモチベーションが高まりましたね～。



さて、サングラスをかけることで日差しを遮断できるようになりました。ただ、サングラスの左右の側面から日差しが入ってきます。帽子を被れば対処できると考え、キャップではなくハットが良いと思い、Amazonで「ハット」を注文しました。届いたハットはメッシュ構造になっているので、通気性に問題はありません。ハットのつばのおかげで、左右の側面からの日差しは入ってこなくなりました。ちなみに、ハット左右にあるボタンを留めれば、テングロンハットになります！



かなり久々に自撮りしました(笑)。まあ～こんな感じで外出しています。スーパーやコンビニに行くときも、このスタイルですね。これで歩いていると、対面で歩いてくる人が、なぜかわかりませんが道をあけてくれます(笑)。

ハットとサングラスで怪しい風体になりますが、亜熱帯のようなキツイ日差しに対応できます。特に女性は日焼け止めクリームを塗り、ハットを被り、サングラスをかけて完璧な紫外線対策をやってください(笑)。ただ、怪しい人にはなりますが～(笑)。

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター編集部

発行人 奥村政治

〒571-0047 大阪府門真市栄町6番9号 門真プラザ610号

発行日 2024年8月1日

TEL06-6991-9627

Email: info@1project-support.com

https://1project-support.com

Copyright 2024 オクムラ経営コンサルティングオフィス all rights reserved