

★★★★

奥村政治のメールマガジン

第 13 号:2022 年 1 月 4 日発行

<https://www.1project-support.com>

★★★★

目標と進捗

あけましておめでとうございます。

本日から会社に初出されている方もいると思います。昔は午前中、挨拶周りをして、午後からは帰ってもいい、なんてこともありました。最近はどうなのでしょうね。

さて、年頭に当たって今年目標をつくっている方もいるはず。英会話を勉強する、ダイエットする、昇進する、自宅を買う等々、いろいろあると思います。

モチベーションが高いお正月三が日で、目標をつくり「さあ～やるぞ！」と気合いを入れるのですが、2月に入る頃にはフェードアウトしている。僕の体験から書いているのですが、そのようなことが多いと考えています。

「目標のレベルが高すぎた」ということもあるかもしれませんが、僕は他に理由があると推測しています。それは目標達成までの進捗が見えるようにしていなかったことです。

前号(12号)で、好きな本を100回読むことをお薦めしました。巻末の余白に「正」の字を書いていけば、読んだ回数がスグに分かります。

達成目標:好きな本を100回読む

進捗確認:読後、巻末に「正」の字を書く。

つまり、途中で目標の達成がフェードアウトしてしまうのは、進捗確認する簡単なルールを作っていなかったからだと思うのです。

「そんなこと言われなくても分かっているわ～」

そのような反論があるかもしれませんが、頭で分かっているのと、実際に運用するのは全然違いますからね。

ということで、目標をつくったら、進捗確認する方法もセットで作ってください。これで達成の可能性が50%増しになるはずですよ。

では、本年もよろしくお願いいたします！

=====
オクムラ経営コンサルティングオフィス
メルマガ編集部
発行人：中小企業診断士 奥村政治

〒571-0047 門真市栄町 6-9 門真プラザ 610 号
TEL:06-6991-9627
メール: info@1project-support.com
<https://www.1project-support.com>

=====