



あなたのワン・プロジェクトを、明るく楽しくサポートします！

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター

Ver.4 第58号

令和最初、あけましておめでとうございます！

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします！ 普通、ここで新年の抱負なんかを述べるものですが、特にはありません(笑)。しいて言えば、**成功することをゴールにするのではなく、湧き上がる成長のプロセスを楽しんでいこう**と思います。そして「なんか気が付いたら、上手くいっていたわ～」というのが理想ですね(笑)。

それと、**次号から仕様変更します。**ニュースレターのご案内メールを毎回送付しておりますが、そのメールの中で1か月間の活動報告や考えていることを書いていきます。そして、ニュースレター本体は、推薦本のご紹介だけにしようと思います。ニュースレターの全てのスペースを使って、推薦本の良いところをPRしますので、読者さんにはメリットが多いはずですよ。ということで、今年も応援よろしくお祈りします！

「運気を磨く 心を浄化する三つの技法」を読みました！



新春第一弾としてご紹介するのは、「**運気を磨く 心を浄化する三つの技法** (光文社、¥902、田坂広志著)」です。著者は工学博士 (原子力工学) であり、米国のシンクタンク研究員や日本政府の内閣官房参与等を歴任している方です。読んだ感想としては、「購入して読んでおくべき！」ですね。

「運気」とか「心を浄化」というようなキーワードがあると、分かりそうで、分からないものが多く、情緒的です。本書は情緒的な部分は少なく、けっこう理詰めで論旨展開しています。いかにも理数系の方が書いた文章だと感じました(笑)。さて、本書のコアは以下の3つになります。

第四話「無意識のネガティブな想念」を浄化していく技法 (P134~P177)

第五話「人生でのネガティブな体験」を陽転していく技法 (P178~P223)

第六話「究極のポジティブな人生観」を体得していく技法 (P224~P257)

具体的な展開として、第四話では3つの習慣、第五話では5つの解釈、第六話では5つの覚悟として、解説しています。原理原則と共に、著者の過去の体験や偉人たちの事例等、分かりやすいです。本書を読みながら、僕も身に覚えがあるなぁと感じていました(苦笑)。

書かれている内容をスグには習得できませんので、今年1年を通じて実践し、どのような結果になるのかを検証したいと思います。本書の巻末に、関連する自著が6冊ほど紹介されていますが、当面は本書の内容だけをしっかりとやっていきます。ということで、**今年も運気を磨いて良い年にしましょう！！**

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター編集部

発行人 奥村政治

〒540-0034 大阪市中央区島町2丁目2番3号 サハム天満橋 402

発行日 2020年1月6日

TEL06-6920-3191 Email: info@1project-support.com

http://www.1project-support.com

FAX06-6920-3192

Copyright 2020 オクムラ経営コンサルティングオフィス all rights reserved