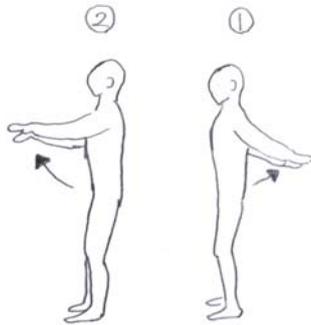




## 簡単な運動でエネルギー充填100%！



9月は台風が何度も来襲したことで「スカッ！」とした晴れ間が少なかったような気がしますが、皆さんお元気でしょうか？

前号では「深呼吸」について、毎朝やっていることを書きましたが、たくさんの感想を戴きました。「私も毎朝やってみます！」という方もいました。これに味を占めて、**深呼吸の次にやっている毎朝の習慣**をご紹介します！

**スワイショウという氣功**です。本格的な氣功をやる前の準備運動と言われています。体の中にある悪い氣（邪氣）を追い出し、良い氣を体に取り入れることができます。僕の場合、やり始めて1分くらいで両手がビリビリしてきます。これが「氣のエネルギー」なのかどうかは分かりませんが。

**やり方は簡単で、上記のイラストのように両手を前後に振るだけ。**脱力してポッとしながら振ってください。僕はこれを500回やっています。一時は朝に1000回、夜に1000回で合計2000回やっていたこともありますが、時間が掛かるので、現在は朝の500回だけにしています。イラストではイメージが湧かないという場合、グーグルに「**スワイショウ 動画**」というキーワードを入れて検索すれば、たくさんの動画が出てきますので気に入ったものを見て参考にしてください。深呼吸+スワイショウでパワフルな一日を！

## 「人工知能の今と未来の話」を読みました！



現在、**第3次AIブームらしいです(笑)**。AI（人工知能）に関する話題が新聞・テレビ・ネット等で溢れています。例えば、ロボット技術、自動運転技術、ビッグデータの解析といったテーマが、AIに関連する情報として公開されています。

今回ご紹介する本、「**人類なら知っておきたい、人工知能の今と未来の話**（PHP研究所、¥734、開発社著、本田幸夫監修）」ですが、断片的にメディアで取り上げられているAIについて、分かりやすく整理されて書かれています。ただ、ページ数の制約があるので、それほど深く追及されていません。興味のあるテーマにつきましては、最後に掲載している「参考文献」を見て、書籍を購入するのも有りです。

興味深いところはたくさんありますが、その中で3つ紹介します。一つ目は「**人間の仕事がロボット&AIに奪われる(P162)**」であり、二つ目は「**ガンダムに出てくるモビルスーツは、現実に作る事ができるのか(P166)**」で、最後は「**AIはどのようにして人類に反乱を起こすのか(P196)**」です。映画やアニメの中で展開される架空のストーリーが現実化されるかどうかを現時点で解説しています。勿論、時間が経過することで技術が進歩し、解説した内容もバージョンアップされるでしょう。ストレスなく読めますので、寝る前が最適かも(笑)。

# 無料出張相談

## 新商品・新サービスを マスコミに情報発信する ための無料出張相談



ものづくり・商業・サービス革新補助金などを活用して試作開発を行い、新商品・新サービスが完成する。こうした中小企業が増えてきています。では、新商品・新サービスを世間に認知してもらい、販売の流れを作るためにどんな取組を行っているのでしょうか？ 私はテレビ・新聞等のマスコミに情報発信して取り上げて戴き、世間に広くPRすることをご提案しています。今回、新商品・新サービスのマスコミに情報発信するための出張無料相談を行います。世間に広くPRすることを考えている社長にとって様々なメリットがありますが、その一部をご紹介しますと…

### <無料相談にエントリーするメリット>

- 無料で1時間の相談に乗ります（通常、私の1時間当たりの相談料は35,000円です）
- 新商品・新サービスを第三者的視点で拝見・拝聴してアドバイスします。
- 情報発信したい商品・サービス等の訴求点が見つかります
- マスコミに情報発信するときの注意点をお伝えします
- 会社を訪問してから相談を行いますので、手間が掛かりません

試してみたいと思われた時には、以下の枠に必要事項をご記入していただき、FAX送信にて今すぐお申し込みください。なお、必要事項をメールに記入して送っていただいても構いません。

### ■お申し込み・お問い合わせ

オクムラ経営コンサルティングオフィス  
〒540-0034 大阪府中央区島町2-2-3-402

TEL 06-6920-3191 FAX 06-6920-3192

Eメール m-okumura@1project-support.com

住所	〒		
貴社名		お名前	
電話		お役職	
メール		FAX	
希望日	第一希望	月 日 午前・午後	時 分
	第二希望	月 日 午前・午後	時 分

24時間FAX受付 FAX 06-6920-3192