

★★★★

奥村政治のメールマガジン

第 29 号:2022 年 4 月 26 日発行

<https://www.1project-support.com>

☆☆☆★

おくむら友人帳

おはようございます。おくむらです！
晴れと雨が交互にくるので、洗濯や
食事の段取りが難しいです(苦笑)。

さて、28 号では携帯番号を友人・知人に
お知らせしたところまでお伝えしました。
番号を伝えた方の中に、前職の会社の
先輩がいて、久々に食事でもいかがと、
お誘いを受けました。

前職の方々とは連絡先の交換をやって
いません。同期の人間にも携帯番号は
教えていません。正直に言えばかわり
たくないのです。まあ～いろいろと
ありましたので(苦笑)。

前職の人間で、番号を伝えたのは、
この先輩だけです。

早速、大日のイオンモールでランチする
ことになりました。僕よりも小柄で、
愛玩動物のように愛嬌があります(笑)。

前職であったエピソード等、昔話をして
いたのですが、1 時間も経たないうちに、
双方ともネタ切れになってしまいました。

その後は先輩の愚痴やネガティブな話を

聞くだけに。30分くらいは我慢して聞いていました。限界値を超えた感じがしたので「そろそろ行きましょう」と、僕から切り上げることを伝えました。

そうか。久々に会って食事しようというのは、ネガティブな話を聞いて欲しかったみたいですね。

まあ～変な宗教とかの勧誘ではなかったので問題なかったのですが、けっこうしんどかったです(苦笑)。

ネガティブな話とか、僕のことを傷つける言葉を無意識にかける人とは話したくありません。

生活圏や仕事圏が違う知人・友人と、久々に会っても、2時間くらいが限界だと思いました。そして考えたことがひとつあります。

それは、新しい友人をつくること！

自分の嗜好や環境に合った方々と知り合いになり、友人になっていく。コロナ禍で新しい出会いを作ることが難しいのですが～。

昔、マンガ教室に通っていたので、趣味や勉強の場に出向いて気の合う人を見つけるのが良いかなあと考えてます。

僕がコミュニケーションしたいのは、

僕も相手も含めてこれから行動する内容。
ポジティブなこと。笑えることです(笑)。

「おくむら友人帳」を作ろうかなあ(笑)。

=====

オクムラ経営

コンサルティングオフィス

メルマガ編集部

発行人: 中小企業診断士 奥村政治

〒571-0047

門真市栄町 6-9 門真プラザ 610 号

TEL: 06-6991-9627

メール: info@1project-support.com

<https://www.1project-support.com>

=====