

★★★☆

奥村政治のメールマガジン

第 12 号:2021 年 12 月 28 日発行

<https://www.1project-support.com>

☆☆☆☆

100 回を目指す！

年末となりました。皆さん、会社や自宅で
大掃除の最中かもしれませんね。
大掃除と言えば、本の整理があります。

僕は昨年、不要になった大量の本をブックオフに
送りました。なので今年は不要本はありません。

本に関連して、皆さんに質問したいことが
あります。「同じ本を何回くらい読みますか？」
1 回だけ読んでそのままというケースもある
でしょうし、気にいって 5~6 回読むこともある
はずです。

僕の場合、13 回読んだ本があります。読んだあと、
巻末の余白に日付を書いているのですが、数えると
13 回でした。読後に日付を書き忘れたことも
あったので、15~16 回は読んでいます。

さて、年末に当たり、皆さんにチャレンジして
ほしいことが 1 つあります。それは、同じ本を
100 回読むことです。

ビジネス本、自己啓発本、スキル・ノウハウ本、
なんでも構いません。自分の好きな本で 100 回読み
にチャレンジしてみてもいいでしょうか？

=====
100冊の本を1回読むことは誰でもできる。
1冊の本を100回読むことは誰でもできる
わけではない。
=====

300～400ページもあるような分厚い本ではなく、
100～200ページくらいの薄い本がいいかも
しれませんね。

2022年の年頭からスタートして、年末までに
100回読みを達成したときに、何が見えるか。
どんな気づきがあったのか。よろしければ是非、
教えてください。

ちなみに、僕も2022年元旦から100回読みに
チャレンジします。

書名は100回読みを達成した時に公開します。
では、良いお年をお迎えください！

=====
オクムラ経営コンサルティングオフィス
メルマガ編集部
発行人: 中小企業診断士 奥村政治

〒571-0047 門真市栄町 6-9 門真プラザ 610号
TEL: 06-6991-9627
メール: info@1project-support.com
<https://www.1project-support.com>
=====